

Putz die Zähne blitzeblank!

**Putz, putz, hoch hinauf,
streck die Zahnbürste weit hinauf!**

→ Bürste vor die oberen Zähne halten und von oben nach unten in der Luft streichen.

**Putz, putz, tief hinab,
bis zum Kinn – nicht zu knapp!**

→ Bürste vor die unteren Zähne halten und von unten nach oben in der Luft wischen.

**Hin und her, schrubb und schrubb,
mach die Zähnchen sauber – schwupp!**

→ Bürste vor dem geschlossenen Lächeln rechts und links hin- und herbewegen (waagerecht).

**Mund weit auf, sag laut „Aaa!“,
Kreise drehen – wunderbar!**

→ Mund öffnen, kleine Kreise in der Luft machen.

**Ausspucken, fertig – blitzeblank,
unsere Zähne sagen: „Vielen Dank!“**

→ So tun, als würde man ausspucken.
Groß lächeln.



Kindersuppe.de

